

Mantelzorger Frank Italiaander



Leeruitkomst 2.2

Kans 2

30-10-2022

Jet Zoetemeijer

472777

HBO Verpleegkunde

Hogeschool NHL Stenden, Leeuwarden

Docent: Dick Wielenga

Studiecoach: Sybren Mulder

Voorwoord

In het kader van mijn opleiding HBO Verpleegkunde schrijf ik dit verslag vanuit leeruitkomst 2.2 werkkaart 7.

De bedoeling van dit verslag is om op de basis van een podcast een verslag te maken over Frank. Hierin staat relevante informatie voor een juiste overdracht. Aan de hand van dit verslag kan bepaald worden of Frank geschikt is voor een verdere betrekking op zijn mantelzorger schap.

Ik wil Alice bedanken voor het uitleggen van deze werkkaart.

Jet Zoetemeijer

14-10-2022

Joure

Inhoudsopgave

Casus	4
Overdrachtsrapport Frank	5
Symptomen van Alzheimer	5
Vaststellen van het gezondheidsprobleem	6
Interventies	7
Vervolg	7
Conclusie	8
Nawoord	9

Casus

Edith, de 90-jarige moeder van Frank Italiaander lijdt aan dementie.

Edith is moeder van drie kinderen, Frank, de middelste, is haar mantelzorger. Sinds het overlijden van Edith's man is het duidelijk geworden van mevrouw Alzheimer heeft. De zorg werd voorheen gedragen door haar man, die haar gesteldheid voor zich hield. Voor Frank was het daardoor een hele klap, op één volgend het overlijden van zijn vader en de ontdekking van Alzheimer bij zijn moeder.

Edith woont in een verzorgingshuis, maar uit met regelmaat de wens om naar huis te gaan. Zij realiseert zich de ernst van haar ziekte niet. Elke vrij gaat zij een uurtje te zwemmen, dit is een moment waarbij zij haar ondeugd vrij kan laten komen. Hier spelen ze spelletjes en neigt Edith naar de jongere mannen. Zelfstandig kan mevrouw deze zwemmomenten niet herinneren, hieraan wordt ze herinnerd door haar zoon Frank.

Voor Frank is naar zijn moeder gaan een uitje. Hij kleedt zich in pak en gaat naar haar toe voor zichzelf. Frank heeft momenteel geen baan en heeft een aandoening in zijn hersenen.

Overdrachtsrapport Frank

Aan de hand van de richtlijn 'Verpleegkundige en verzorgende verslaglegging' is dit verslag in te delen in 4 elementen:

- Symptomen van Alzheimer
- Vaststellen van het gezondheidsprobleem
- Interventies
- Vervolg

Symptomen van Alzheimer

Frank benoemt het verloop van de ziekte van zijn moeder als het proces van het uitwaaien van hersenen. De logica waaiert hierbij ook uit. Edith is vergeetachtig en kan geen regelmaat vasthouden. Ze is in staat om Frank te herkennen en ze maakt ook gebruik van de telefoon. Zij zelf ziet niet goed in dat zij ziek is, aangezien ze het als een griepje bekijkt. Frank spreekt hier welbespraakt over. Hij kan zijn gedachtegangen goed verwoorden en uiten. In zijn stem is geen overheersende emotie te herkennen. Hij ervaart het als lastig om de achteruitgang bij zijn moeder te zien. Hierbij denk ik enige verlies van respect naar zijn moeder te horen, echter waardeert hij het om haar ondeugd te zien bij het uurtje zwemmen in de week.

Frank komt vaak langs in het verzorgingshuis, gezamenlijk gaan zij een stukje te wandelen. Frank is werkloos en ziet het bezoek aan zijn moeder als een uitje. Hij draagt hierbij een pak, voornamelijk om haar trots te maken. Deze wens voelt hij waarschijnlijk omdat hij het idee heeft dit niet op een andere manier te bereiken bij haar. Frank spreekt uit dat bij deze bezoeken voornamelijk voor zichzelf maakt, omdat zijn moeder deze momenten snel weer zal vergeten, maar hij niet. Ook praat hij over het beeld wat anderen op deze momenten zou hebben als ze hem in zijn pak met zijn moeder zien lopen, 'zij denken dan vast dat daar een directeur loopt met een van zijn bewoners, dat hij een momentje vrij had in zijn drukke dag', hieruit maak ik op dat Frank weinig bezig is met de ervaringen van zijn moeder zelf.

Vaststellen van het gezondheidsprobleem

Zoals eerder vermeld kwam het gezondheidsprobleem pas aan het licht na het overlijden van de man van Edith. De ernst van haar toestand toendertijd is niet bekend. Wel is duidelijk dat de man van Edith haar zorg op zich had genomen. Frank beschrijft zijn vader als dominant en streng en zag zijn moeder als afhankelijk van hem. Frank ziet dit als een verlies voor zijn moeder en vult voor haar in dat dit de reden is dat zij moet huilen als het over haar man gaat. Zelf denk ik dat zijn moeder het wellicht als een bevrijding ervaart, aangezien zij zo onderdrukt heeft geleefd. Dit blijkt ook uit haar gedrag tijdens de zwem momenten.

Na het overlijden van zijn vader zijn Frank en zijn moeder naar de arts geweest om de Alzheimer te testen. Hierbij hebben ze neuropsychologisch onderzoek gedaan door Edith plaatjes te laten zien die je in het dagelijks leven tegenkomt, bijvoorbeeld een fiets. Deze plaatjes wist Edith goed te benoemen. Dit werd anders toen er bij Edith gevraagd werd om drie straatnamen in de buurt te benoemen. Frank ervaarde dit als confronterend. Hier werd het waarschijnlijk zichtbaar voor hem hoe erg zijn moeder ziek is.

Frank wou zijn moeder helpen bij het benoemen van straatnamen. Dat dit voor Frank confronterend zou zijn geweest, is goed te begrijpen. Wellicht was toen bij Frank nog niet duidelijk wat voor gevolgen deze diagnose zou hebben op zijn moeder.

Interventies

Na het overlijden van de man van Edith is ervoor gekozen om haar in een verzorgingshuis te plaatsen. Frank is hierbij in beeld als mantelzorger. Bij Edith is de wens aanwezig om naar huis te gaan. Volgens Frank verlangt zij weer naar de vastigheid en het steunen op haar overleden man. Volgens Frank is het verzorgingshuis goed geregeld, echter is Edith omringt door 'grijze en huilende mensen'. Wekelijks gaat Edith naar een zwem moment, dit is voor zowel Frank als Edith een hoogtepunt. Edith laat haar ondeugd zien in dit moment en is fysiek capabel om dit te doen. Tijdens dit zwem moment worden er spelletjes gespeeld, zoals met ballen gooien en wordt er tegen de stroming ingelopen.

Wanneer Frank het over dit moment heeft klinkt hij enthousiast. Hij spreekt ook uit het leuk te vinden zijn moeder op deze manier te zien. Frank spreekt van de mogelijkheid dat zijn moeder misschien haar volgende verjaardag niet mee gaat maken, hieruit blijkt dat hij zich bewust is van die mogelijkheid.

Vervolg

Uit Frank zijn woorden blijkt dat hij de bezoeken aan zijn moeder niet als belastend ziet. Deze bezoeken doet hij voornamelijk voor zichzelf, hoewel dat niet moreel niet fijn klinkt, is het misschien wel bevorderlijk voor zijn coping. Hij laat blijken dat hij de ernst van de ziekte inziet, echter weet ik niet of hij voorbereid is voor verergering. Mijn voornaamste zorg is niet of Frank het mantelzorgerschap aan kan, het heeft hem namelijk een doel, maar meer de manier waarop hij dit aanpakt. Ik hoop dat zijn zelf gecentreerde blik hierop niet ten nadele gaat van Edith. Desondanks is Frank erg fijn om als mantelzorger te betrekken, hij neemt zijn moeder erop uit en vergezelt haar tijdens haar zwem momenten. Voor de zekerheid kan er een mantelzorgtest worden uitgevoerd met Frank. Informatie over hoe het zit met zijn fysieke beperkingen ontbreekt. Ook vraag ik mij af hoe Frank zich op zou stellen als er zorg gevraagd van hem zou worden wat minder lullig is of wanneer de toestand van Edith verslechterd.

Conclusie

Bij de casus van Frank Italiaander en Edith is er geen sprake van een overbelaste mantelzorger. Frank is erg begaan met zijn moeder, heeft hier te tijd voor en dit heeft hem een doel. Wel is Frank veel met zichzelf bezig, hoe hij hieraan invulling heeft moet wellicht in de gaten gehouden worden. Tot nog toe is een vervolgesprek de mogelijkheid, als zijn fysieke gesteldheid dit toelaat. Hierbij zal er wel op hem gelet moeten worden, wellicht met een aanbod van een cursus.

Nawoord

Om terug te komen op de doelstelling van dit verslag heb ik mijzelf kunnen verantwoorden in mijn gedachtewijze met betrekking tot casus Frank Italiaander. In mijn mening over in hoeverre Frank verergering aankan ben ik echter niet concreet. Ik hoop hiermee te hebben voldaan en een goede informatieoverdracht heb gemaakt.

Bedankt voor het lezen van mijn verslag.